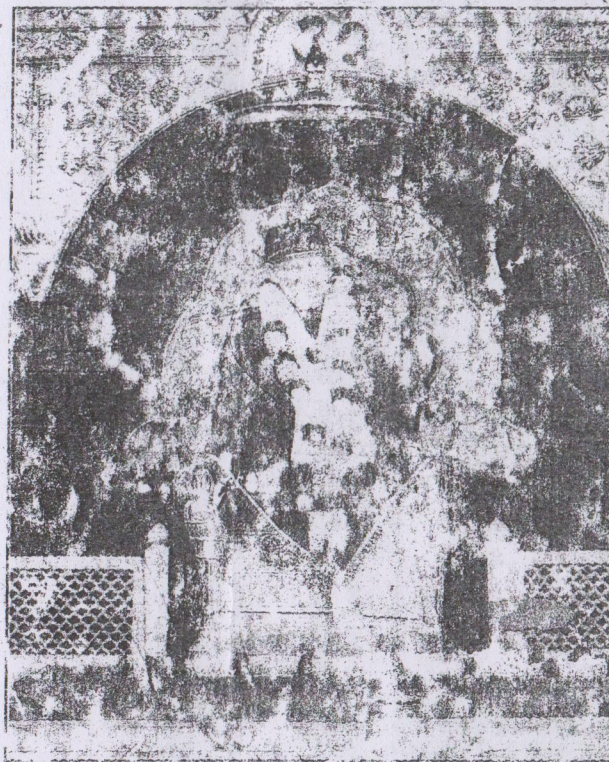
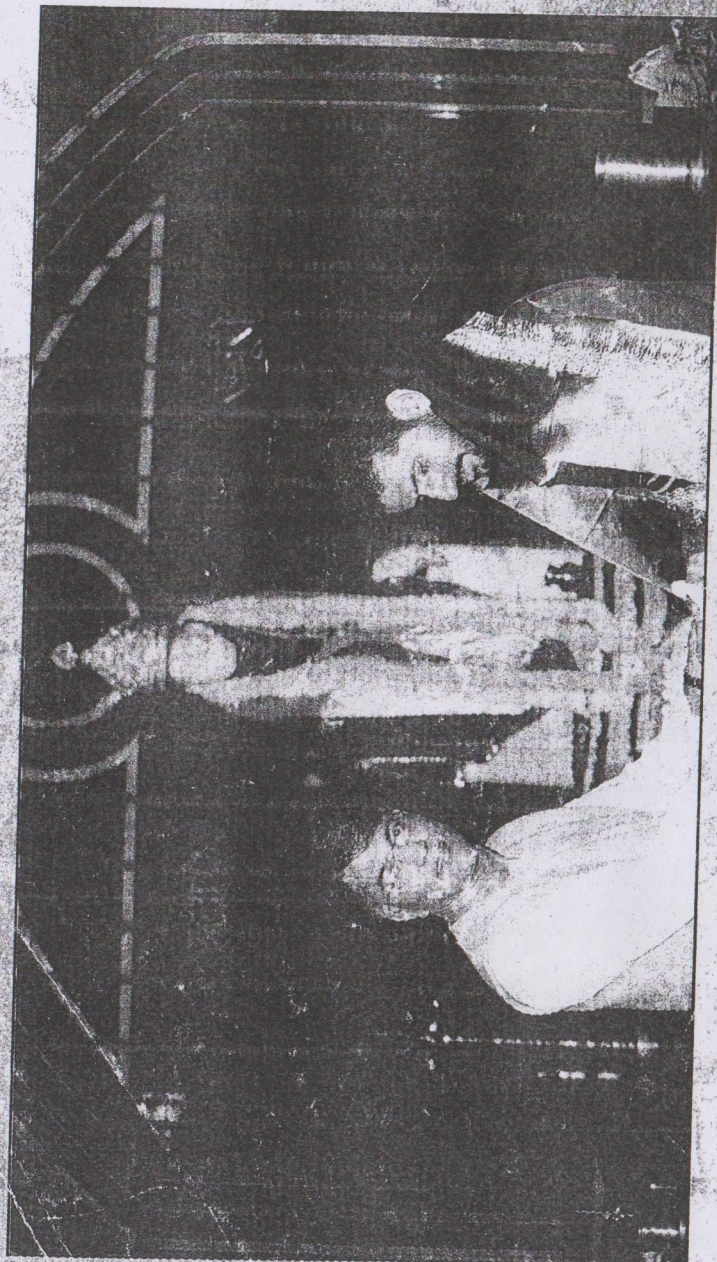
Guidelines for Homeopathic Treatment
होम्योपैथिक चिकित्सा की निर्देशिका

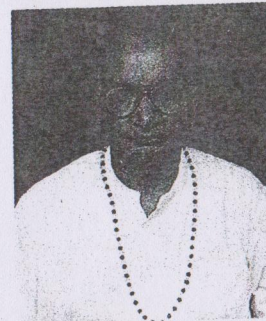
Compiled by
Saisevak Motilal Gupta

Shirdi Sai Baba Temple Society
Sai Dham, Tigaon Road, Faridabad (Haryana)

Shri Vijay R. Raghavan of Sai Security Printers Ltd., New Delhi & Bangalore with Shri Krishan Goswami husband of Smt. Anita Goswami, Hon'ble Mayor Faridabad, at Sai Dham, Faridabad, during a talk on service to humanity

Guidelines for Homeopathic Treatment
होम्योपैथिक चिकित्सा की निर्देशिका

Useful homeopathic guidelines and homeopathic combinations compiled by Saisevak Motilal Gupta

Shirdi Sai Baba Temple Society
Sai Dham, Tigaon Road, Faridabad (Haryana)

Year 2002

A

Compiled & Published by :

Saisevak Motilal Gupta
Founder Chairman
Shirdi Sai Baba Temple Society
Sai Dham, Tigaon Road,
Faridabad - 121 002 (Haryana)

Communication Address:

31, Kailash Hills, New Dehi-110 065 (India)

Phone Mandir	: 0129 5266900,
Phone Resi.	: 011 6924517, 6820423
Phone Office	: 011 6845404, 6843693
Fax	: 011 6372963

Ist edition	: July 1999
2nd edition (revised & enlarged)	: July 2002
Copies	: 10,000
Price	: Rs. 20.00

Sponsored & Printed by :

Sai Security Printers Ltd.
C-40, Okhla Ind. Area Phase-2
New Delhi - 110 020

Index

D

Foreword

I have known Shri Motilal Gupta as an honest and dadicated social worker for many years. I am much impressed by the fact that Shri Gupta has put in great deal of study and deligence to learn homeopathy. He may not be an institutionally qualified homeopath but those who know this pathy well, vouch - safe for the depth of his knowledge and experience.

I have great pleasure in writing the foreword to this book entitled 'Guidelines for Homeopathic treatment' compiled by Shri Gupta. The first edition of this book was published in 1999 which was well received by aspirants and practicing homeopaths.

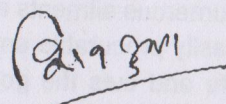
Shri Gupta under the aegis of "Shirdi Sai Baba Temple Society", Sai Dham, Tigaon Road, Faridabad, is at present running 16 "Sai Baba Charitable Dispensaries" daily on 8 hourly basis employing qualified and experienced homeopathic doctors and serving about 1100 patients per day.

This book is the outcome of experiences of many years of practice of different Homeopaths working under him as also of other renowned Homeopaths of India with whom Shri Gupta has regular interaction coupled with his vast study of homeopathic literature.

Though the combinations are against the classical Homeopathy but in certain circumstances it becomes beneficial and effective to administer these combinations for treatment of some of the ailments, especially in the rural and remote areas where doctors are not easily available.

I wish all success to the efforts made by Shri Gupta in compiling this book.

Sanjeev

Dr. Sanjeev Kumar, B.Sc., B.H.M.S., Gold Medallist.
Gen Secretary, Homeopathic Medical Association of India
(Haryana Branch), Faridabad.

Message

It is both a matter of pride and pleasure to write a message to the excellent book, a sort of Homeopathic therapeutic compendium, 'Guidelines for Homeopathic treatment' compiled by Shri Motilal Gupta, who is well known for his social activities and service to the cause of humanity through Homeopathy. I had the pleasure of working as a doctor in one of his Homeopathic camps, which was organized by him in a remote village of Faridabad district. The very purpose of organizing such camps are meant to boost the cause of service to the humanity through Homeopathy. When Dr. Sanjeev Kumar requested me to participate in this camp, I felt a sense of pride considering the cause for which it was being organized.

Shri Gupta has vast experience of Homeopathy and has derived many useful therapeutic hints, which he now wants to share with the people for the service of the poor and needy. These hints appear to have been made from the day to day notes he might have been making from time to time.

I am sure that this book will be immensely useful to the people and serve as a Ready Reckoner for busy practitioners.

I wish all success for the book.

(Dr. Shiv Dua)
Author of many Homeopathic Books & Articles

4th July, 2002
Faridabad

Preface

After I took to the devotion of Sri Sai Baba of Shirdi in 1986, a desire soon grew within me that I should serve the cause of the poor and needy, in some form or other, following the foot steps of his master. I found service through homeopathy, of which I had some knowledge, an easy method to achieve my aim. I started this work with a bag in my hand, which has now grown into 17 full fledged 'Sai Baba Charitable Homeopathic Dispensaries', based not only in Delhi and Faridabad but in some other towns of the country also, each dispensary running daily for 8 hours.

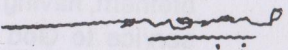
To simplify the method of administering homeopathic medicines and making it easy and understandable even to a lay man, I embarked on the mission to prepare a compendium, 'Guidelines for Homeopathic Treatments' which has taken the shape of this book, which, I feel happy, to place in your hands.

Homeopathy is a system of medicine which tackles numerous ailments and provides immediate relief with medicines easily procurable and at reasonably low prices. I, therefore, felt that the adoption of this system would help in the realisation of the dream of 'Health for All' in the new millennium.

Swami Vivekanand had said, "They alone live who live for others, the rest are more dead than alive". Let us all, as far as possible, join together in this endeavour in the service of our less fortunate brethern, having full faith in the dictum that 'Service to humanity is service to God', I solicit the help of all my brother devotees philanthropists and organisations to join me in furthering the noble cause of providing treatment, to the suffering and needy humanity through homeopathy, in any manner they can.

The aspirants who are interested to learn and/or gain further experience, by working with our qualified and experienced doctors

over there, shall be welcome to any of our dispensaries in Faridabad and Delhi for a limited period of one to two months. The Society will consider to provide them during training free boarding and lodging in the mandir complex at Sai Dham, Faridabad.

I absolutely lay no claim to any originality in preparing this compendium. Homeopathy is a vast ocean of science and I am fully convinced that I am merely an humble explorer standing on the bank endeavouring to gather pearls from whatever source I can lay my hands upon.

I have been aided in compiling and seeing this edition through by Dr. C. P. Gupta of New Delhi and Dr. Sanjeev Kumar of Faridabad, practicing renowned Homeopaths, to whom I am extremely grateful. I also take this opportunity to extend my grateful thanks to my very respectable friend, philospher and guide Shri Suresh Chandra Ji Gupta, F-5, Green Park Main, New Delhi (who initiated Sai Baba's work in Delhi way back in 1960) and Shri Vijay R. Raghavan of Sai Security Printers Ltd., New Delhi & Bangalore who have been a source of great inspiration and help.

I am also grateful to my family members viz my wife Mrs. Kanta Gupta, son Mr. Sandeep Gupta and daugther-in-law Ms Poonam Gupta who freed me from household responsibilities and allowed me substantial time and facilities to serve the suffering humanity.

I humbly dedicate this book to the Sai fraternity at large.

May Sri Sai Baba's Grace ever be with on us all !

New Delhi July 6, 2002 *Saisevak Motilal Gupta*

Why Homeopathy?

There is a false impression that Homeopathy is a slow acting system of medicine. Primarily the patients come to a Homeopath after being treated by some other system of medicine and the disease by then having lost its classical picture. The acute phase at that stage seizes to be reflected through signs and symptoms. Homeopathy provides a way of treatment which is based on the study of the patient as a whole. It treats the person and thereby the disease is automatically cured. Homeopathy tries to restore the sick to health in a way which is rapid, gentle and permanent. The ultimate goal of a homeopath is the removal and annihilation of the disease in its totality.

This system of medicine is non toxic, has a holistic approach and can even cure hereditary problems. The cure always comes in the shortest, reliable and harmless way on easily comprehensible principles. Homeopathy, is a system of medicine which tackles numerous ailments and provides immediate relief with medicines easily procurable and at reasonably low prices. It puts forth new life and cuts the gordian knot.

Treatment through other pathies is very combersome and costly and the economic constraints do not often allow most of patients to be treated by the so called advanced system of medicine viz: Allopathy.

*****

History of Homeopathy in India

Homeopathy was made known to the people of this country by Dr. John Martin Honigberger who successfully treated Maharaja Ranjeet Singh of Punjab for paralysis of his vocal cord. Since then, many physicians in Calcutta and three German Missionaries Leiner, Greener and Hebich followed by Father Muller (Mangalore) practised Homeopathy. But a consolidated effort was made by a group of qualified Allopathic Practitioners of Calcutta by starting Calcutta Homeopathic Medical College & Hospital in 1881. Of course, they were greatly influenced by the results achieved by Dr. Mahendralal Sarkar and Babu Rajendralal Dutta. Since then, Homeopathic education and practice in India got ceaseless momentum and it has spread to all over India.

The recognition of Homeopathy started with passing of the first resolution by the Central Legislative Assembly in 1937 followed by another resolution in 1948 to regulate teaching and practice of Homeopathy. The Government constituted a Homeopathic Advisory Committee, in 1954. Homeopathy, was fully recognised in December 1973 with passing of the Central Homeopathic Act.

The Central Council of Homeopathy was established in December 1973 performing jobs like drafting the requisite syllabus for different courses, supervising examinations and registration of practitioners besides recognising the Diploma / Degree in Homeopathy on national basis. Today, Homeopathy has become a part of National Health Services in India and is providing Health Services to the people through a chain of hospitals, private practitioners, government dispensaries and charitable clinics.

Homeopathic Pharmacopeia Committee came up in 1962 for standardisation of the drugs, quality control techniques and pharmaceutics. Now, Homeopathic pharmacopeia Laboratory at Ghaziabad is a full-fledged institute carrying out standardisation and drug testing with the contemporary advance technology.

*****

Cholesterol

The Good, The Bad, The Ugly

Cholesterol - the very word seems to scare most of us. Most of us associate it with obesity and dietary fat. But all cholesterol is not bad. Cholesterol constitutes an important fraction of the blood lipoproteins. Here briefly are given a broad classification of blood cholesterol:-

HDL (High Density Lipoproteins) or the good cholesterol-Normal range: M 40-45 mg/dl, F 45-60mg/dl.

LDL (Low Density Lipoproteins) or the bad cholesterol – Normal range : Up to 150mg/dl.

Tri-glycerides or blood fats – Normal range : 50-200 mg/dl

The amount of fat we eat is important, but we can also choose to eat fats that improve our health.

<u>The types of fat to cut down on:</u>

Saturated fats found in animal foods such as meat, butter and cheese, which raise LDL in the blood, thus increasing the risk of heart disease and cancer of the colon and prostate.

Vanaspati or trans fat the hydrogenated vegetable oil used in bakery goods such as biscuits, crackers, cakes, as well as in hydrogenated margarine's and meat products not only raises LDL, but also Tri-glycerides, while it lowers HDL. And thus increases the risk of heart disease/angina.

<u>Fats you should include in your diet:</u>

Omega-3 fats found in fish, fish oil, sesame seeds (til), walnuts, and soya products reduces Tri-glycerides, blood pressure, abnormal heart rhythms and blood clots.

Mono-unsaturated fatty acids are found in olive oil, nuts and fish. They reduce the risk of heart disease and cancer, especially breast cancer in women.

Poly-unsaturated fatty acids (PUFA) can be beneficial or not, depending upon the source. Some studies show that sunflower, corn and safflower oils contain omega-6 poly-unsaturated, and may contribute to breast and gastrointestinal cancer.

Fat is necessary for a balanced diet, for the health of your skin, hair, brain, heart, digestion, immune system, reproductive system, and nervous system. It is very essential to maintain a balance in your fat intake. A low fat diet can lead to heart disease too, as Tri-glyceride levels in the blood may rise on a low fat diet. Avoid simple carbohydrates like pasta and sugars - the body converts the extra energy from these into Tri-glycerides. But a high fat intake leads to extra calories and obesity. You need to find the right balance:

To cut down on the bad cholesterol and to replace it with good, eat plenty of fruits, salads, vegetables and whole grains.

Moderate to strenuous exercise, walking, meditation, yoga or aerobics, all help in reducing the LDL levels and increase HDL or the good cholesterol. While obesity, sedentary lifestyle and cigarette smoking reduces HDL levels in the blood.

So think before you eat?

What to eat:

Salads, vegetables, sesame seeds; whole grains; olive oil, soya products.

What to avoid:

Butter, cheese, bakery items like cakes and biscuits made with hydrogenated fat, potato chips, pasta and sugars, meat products, egg yolk, ice creams, mayonnaise and coconut etc.

****

Angina...

Angina is one of the earlier symptoms of coronary or ischaemic heart disease and is caused due to the fatty deposition accumulating inside the coronary arteries, hardening and narrowing the blood vessels, thus slowing the blood flow to the heart muscle and depriving it of the much-needed oxygen supply. Angina occurs where the demand on the heart is increased like in cases of stress, emotional excitement, exertion, high blood pressure or structural changes to the blood vessels supplying blood to the heart.

It can be described by tightness or a constricting sensation across the chest, especially on the left side, accompanied by a pain or numbness that radiates down the arms (especially the left) or into the back, throat or up the neck and jaw. There are also accompanying symptoms like nausea, vomiting, giddiness, pallor, tachycardia, breathlessness, increased perspiration and a state of fright and anxiety. This is a condition that needs immediate medical assistance.

It is seen more commonly in males usually after the age of 40 and who have a strong family history. Some of the risk factors for angina are smoking, alcoholics, hypertension, anxieties and emotional stresses, dietary excesses or deficiencies, high cholesterol levels, obesity, sedentary lifestyle and lack of exercise, diabetes mellitus, excessive salt intake.

In case you feel you are getting an angina attack, raise the head end of your bed by three to four inches or sit on the edge of the bed with your feet on the floor. This will help to improve the blood flow in the legs. It is important to make the patient take strict bed rest for a day or two.

Stop smoking completely since it constricts the blood vessels and makes the heart work harder. Excessive alcohol consumption produces many irregularities in the heart rate and also increases

the cholesterol levels. So avoid taking alcohol. Regular exercising like brisk walking on a flat surface and swimming are useful since exercise helps to improve the blood flow to the heart and it also helps to reduce the stress related to the attack. The person has to be warned against exerting himself too much or to do any strenuous activities.

Practising yoga, meditation and deep breathing exercises help to avoid mental and physical stress and strain. It is important to treat and control the risk factors like diabetes mellitus, hypertension, obesity and high cholesterol. Avoid salt, sugar, eggs, red meat, milk and milk products, fatty food, fried food, caffeine products, groundnut or coconut or palm oils, tea and coffee. Increase the intake of pulses and fibre, found in whole-grain cereals, fresh fruits and green leafy vegetables (especially asparagus, broccoli, Brussels sprouts, cantaloupe, carrots, legumes, pumpkin, salads, spinach and sweet potatoes).

A vegetarian diet is preferable. A combination of any of the following vegetable juices is useful – beet-root, carrot, celery (ajwan-ka-patta), parsley and spinach (palak).

Take in two to three cloves of garlic daily in the morning for a few months. Increase the intake of foods rich in vitamin E, which improve the circulation and muscle strength of the heart.

****

Distinguishing Symptoms of some Diseases:

Diabetes - Excessive thirst & hunger, Excess Urination, Weight-Loss, Weakness.

High B.P. - Constant headache, Irritation, Dizziness

Low B.P. - Extreme Weakness, Giddiness, Vertigo, Loss of appetite and vitality.

Heart Attack - Chest pain, Cold severe sweating, Discomfort and Difficult Breathing.

Jaundice - Low Temperature, Appetite-loss, Nausea, Vomiting, Yellow colour of eyes, skin and urine, High Billirubin.

Tuberculosis - Cachexia (Mal-nutrition, Emaciation, Delsility), Low Fever in evening, Cold sweat in night, Loss of Appetite and Weight.

(Also see page 44)

Taking up a case:

While taking up a case a Homeopath Doctor should find out:

1. Character of disease - Constitutional, Hereditary, Acute or Epidemic.
2. Characteristic of disease - Time, Course or Cause etc. of aggravation / amelioration.
3. Cause of disease - How it started - from injury, gestralgia, suppression of skin disease, shock, overwork, haphazard routine of life style, intoxication etc., exposure to cold/heat, living conditions, nature of work, wrong habits, pulse, B.P. etc.
4. Prevailing symptoms - thirst, dryness, tongue, stools, sleep, likes and dislikes etc.

Only after pinpointing all these symptoms and characteristics, can a Homeopath select the 'Medicine', its 'Potency and 'Dosages' and the repeat visit to the dispensary by the patient.

Important Notes on Some of the Ailments and their Treatment

BACK ACHE

Acute Back Ache is commonly described as a very sharp pain or a dull ache, usually felt deep in the lower part of the back, and can be more severe in one area, such as the right side, left side, center, or the lower part of the back. Acute pain can be intermittent, but is usually constant, only ranging in severity. Most of the times, except in the case of injury etc., acute back pain normally is caused by 'Urine Infection'. In homeopathy administer 2 doses of 'CANTHARIS 200' with an interval of 15 minutes each. If there is no improvement in the pain, then think of other reasons.

Ladies: In the case of the ladies the Back Ache could be due to Leucorrhoea (white discharge) or due to after effects of Pregnancies. For the former, in homeopathy, administer 'ACID FLOURIC 30' 4 times a day and for the later administer 'ACTEA RACEMOSA (also known as CIMICIFUGA) 1M' 1 dose a week along with 'BACK ACHE-LADIES COMBINATION', given here in the book, 4 times a day.

General: Other causes could be due to 'Gout' or due to 'Spondalitis' or due to Injury and for these problems administer the treatment according to the symptoms.

COUGH (CHRONIC)

For Chronic Cough administer:

a) First, 1 dose (empty stomach in the morning and no other medicine that day) — SULPHUR 200
b) Next day, one dose — DROSERA 30
c) Thereafter for 5 days, 4 times a day — CINA 30

FEMALE PROBLEMS

In the case of the ladies, it is important that the menstruation cycle is quite normal i.e. 30/30. If it is either early or late or too little or too heavy, then the patient is likely to have some of the following symptoms. In homeopathy there is a very good treatment for this problem:

1. Less thirst
2. Mouth dry without thirst
3. Fearful dreams
4. Sentimental and weeping nature
5. Abnormal behaviour
6. Not conceiving

Treatment: Administer the following:

Pulsatilla 30	4 times daily
Pulsatilla 1M	1 time weekly

If there is also a complaint of Leucorrhoea (white discharge) then administer 'ACID FLOURIC 30' also 4 times a day.

The Pulsatilla should be stopped as soon as the woman conceives.

Moreover due to intake of less water, such patients normally develop urine infections causing pain in either side of the stomach. For this problem administer 1 dose of CANTHARIS 200 daily for a week and thereafter at an interval of 2 or 3 days.

GASTRIC

Patients complain of gastric which symptom normally is due to stomach infections and disorders and it is advised that for first 15 days administer 'DYSENTRY COMBINATION' given here in the book 4 times a day. If the improvement is not satisfactory, then administer 'GAS GENERAL OR GAS LADIES COMBINATION', given here in the book, 4 times a day.

GOUT

For Gout administer:

a) Add 20 drops of 'COLCHICUM 200' in a unused clean 1 litre bottle and fill it with water. Shake briskly for 10 times.

b) Out of this mixture give

1. To start with one table spoon after every 15 minutes = 4 doses
2. Thereafter one table spoon after every 30 minutes = 4 doses
3. Thereafter one table spoon after every one hour = Till finished

(Note : Before taking the mixture shake it thoroughly)

c) Repeat after 30 days, if necessary.

d) When the patient is not taking 'Colchicum mixture', then give 'CYPRI 30' 4 times a day as a nerve tonic.

KNEE PAIN

For Knee pain administer:

1. 1st day, LYCO 1M one dose in the afternoon.
2. 2nd day, LACHESIS 200 one dose empty stomach after gargling but without brushing.
3. 3rd day, CROTALUS CASCAVELLA 200 one dose empty stomach after gargling but without brushing.
4. Repeat after One Month.
5. If no improvement is visible then take other homeopathic medicines indicated for Knee pains.

****

Guidelines for Homeopathic Treatment
होम्योपैथिक चिकित्सा की निर्देशिका

ALCOHOL - CRAVING FOR - शराब की लत

QUERCUS GL SPI क्वारकस ग्ले. स्पिरिटस	Q	10 drop in 2 spoon water 4 time 10 बूंदे 2 चम्मच पानी में 4 बार
+ ANGELICA + एनजिलिका	Q	5 drop in 2 spoon water 4 time 5 बूंदे 2 चम्मच पानी में 4 बार
+ LACHESIS - + लैकेसिस	200	5 Globule once a week

ALLERGY (DUST) - एलर्जी (धूल से)

POTHAS पोथास	30	5 Globule 4 time daily 5 गोली 4 बार रोज

ANTI-MEASLES - खसरा निरोधक

VARIOLINUM वैरीयोलीनिम	200	5 Globule 1 time daily 5 गोली एक बार रोज
+RHUS TOX + रस टॉक्स	30	5 Globule 4 time daily 5 गोली 4 बार रोज

ANTI TITANUS - ON CUTS - टैटनस निरोधक - चोट पर

HYPERICUM हाईपेरिकम	200	5 Globule 1 time daily 5 गोली एक बार रोज
+ HYPERICUM + हाईपेरिकम	Q	For local appliation घाव पर लगाने के लिये

APPETITE - LOSS OF - भूख न लगना

APPETITE COMBINATION* एपेटाईट संयोग*		5 Globule 4 time daily 5 गोली 4 बार रोज

ASTHMA - अस्थमा~दमा

ASTHMA COMBINATION* अस्थमा संयोग*		5 Globule 4 time daily 5 गोली 4 बार रोज
+ CALC CARB + कैलकेरिया कार्ब	1M	5 Globule once a week 5 गोली सप्ताह में एक बार
+ PSORNIUM + सोरनियम	200	5 Globule once a month 5 गोली महीने में एक बार

(No other Homoeo Medicine with Psornium)
(जिस दिन सोरनियम लें उस दिन और कोई होम्यो दवाई न लें)

BACKACHE LADIES - स्त्रियों का कमर दर्द

BACKACHE LADIES COMB.*		5 Globule 4 time daily
कमर दर्द-स्त्रियाँ संयोग*		5 गोली 4 बार रोज
+ ACTEA RACEMOSA	1M	5 Globule once a week
+ ऐक्टीया रेसीमोसा		5 गोली सप्ताह में एक बार

BACKACHE GENERAL - साधारण कमर दर्द

RHUS TOX	200	5 Globule 2 time daily
रस टाक्स		5 गोली 2 बार रोज
+ LYCOPODIUM	200	5 Globule 2 time daily
+ लायकोपोडियम		5 गोली 2 बार रोज

BAD BREATH / SALIVA / MOUTH ULCER

मुँह में बदबू - राल - छाले

MERC SOL	30	5 Globule 4 time daily
मर्क सोल		5 गोली 4 बार रोज

BED WETTING - बिस्तर में पेसाब करना

BED WETTING COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
बैड वैटिंग सयोंग*		5 गोली 4 बार रोज
after 2 weeks followed by - 2 सप्ताह बाद दें		
WORM COMBINATION*		5 Globule 4 Time Daily
तत्पश्चात वार्म संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

BIRTH CONTROL - जन्म नियन्त्रणं

NATRUM MUR	200	5 Globule 4 time daily from 4th to 10th day after start of menses
नैट्रम म्यूर		महावारी शुरू होने के चौथे से दसवें दिन तक 5 गोली दिन में 4 बार

BLADDER - POLYURIA

Frequent Urination at Night - रात को अत्यधिक पेसाब आना

CAUSTICUM	30	5 Globule 4 time daily
कॉस्टिकम		5 गोली 4 बार रोज
+ CAUSTICUM	1M	5 Globule once a week
+ कॉस्टिकम		5 गोली सप्ताह में 1 बार

BLOOD PRESSURE (HIGH) - रक्तचाप (उच्च)

B.P. COMBINATION* NO. 2		5 Globule 4 time daily
बी.पी.संयोग* न. 2		5 गोली 4 बार रोज
+ APIS	30	5 Globule 4 time daily
+ एपिस		5 गोली 4 बार रोज
+ B.P. COMBINATION* NO.3		10Drop 4 time daily in 3 spoon water
+ बी.पी.संयोग* न. 3		10 बूंदे दिन मे 4 बार 3 चम्मच पानी में

BOILS - फुन्सी

HYPERICUM	200	5 Globule 1 time daily
हाईपैरिकम		5 गोली एक बार रोज
+ LYCO 30		5 Globule 4 time daily
+ लायको		5 गोली 4 बार रोज
or या		
HEP SULPH	200	5 Globule 4 time daily
हिपर सल्फर		5 गोली 4 बार रोज
+ HEP SULPH	1M	5 Globule once a week
+ हिपर सल्फर		5 गोली सप्ताह में एक बार

IF BOILS PERSIST - यदि फुन्सियाँ ठीक ना हो तो

SULPHUR - सल्फर	200	5 Globule once empty stomach
		5 गोली एक बार खाली पेट

No Homeo medicine that day and from next day restart the treatment
(उस दिन और कोई दवा न दें अगले दिन से फिर पहली दवाई दें)

BREAST LUMP - स्तन में गाँठ

PHYTOLACCA	30	5 Globule 4 time daily
फाईटोलाका		5 गोली 4 बार रोज
+ PHYTOLACCA	Q	for local application
+ फाईटोलाका		गाँठ पर लगाने के लिये
+ CONIUM	200	5 Globule once a week
+ कोनियम		5 गोली सप्ताह में एक बार
+ SULPHUR	1M	5 Globule once a month
+ सल्फर		5 गोली माह में एक बार

BREAVEMENT - मृत्यु गम

IGNATIA	IM	5 Globule once daily for 3 days
इग्नेशिया		5 गोली 1 बार रोज 3 दिन तक

BURNS जल जाने पर

CANTHARIS	200	5 Globule 4 time daily
कैन्थरीस		5 गोली 4 बार रोज
+ CANTHARIS Q	= 1 PART	for local application mix and
+ COPRA OIL	= 1 PART	apply on the wound
+ कैन्थरीस Q	= 1 भाग	घाव पर मिलाकर लगायें
+ कोपरा ऑयल	= 1 भाग	

CATARACT - EYES - मोतया बिंद

CAUSTICUM	1M	5 Globule once a week
कॉस्टीकम		5 गोली 1 बार सप्ताह में
+ CINENARIA M. EYE DROP		2 drop 3 times daily
+ सिनेनेरिया मैरिटिमा आई ड्रॉप		2 बुँद 3 बार रोज
+ CAL FLOUR	6X	4 Globule 3 time daily
+ कैलकेरिया फ्लोर		4 गोली 3 बार रोज

CHEST PAIN IN HEART PATIENTS - ह्रदय रोगियों की छाती में दर्द

ACONITE	1M	5 Globule of both medicines to be
एकोनाइट		given alternately every ½ hour.
and और		दोनों दवाइयों की 5-5 गोली अदल बदल
		कर हर आधे घण्टें में दें।
ARNICA आर्निका	1M	--do--

(Consult doctor as early as possible - डाक्टर को शीघ्र अति शीघ्र परीक्षण करायें)

CHILDREN (Unmanagable/Irritable) बच्चों का चिड़चिड़ापन

CHAMOMILLA	30	3 Globule 4 time daily
कैमोमिला		3 गोली 4 बार रोज

CHILDREN FLAT FOOT - बच्चों के चिपटे पैर

SILICEA	30	3 Globule 4 time daily
सिलिशिया		3 गोली 4 बार रोज

CHICKEN POX - छोटी चेचक

VARIOLINUM	200	5 Globule 1 time Daily
वैरीयोलीनम		5 गोली एक बार रोज
+ RHUS TOX	30	5 Globule 4 time daily
+ रस टाक्स		5 गोली 4 बार रोज

CLIMATERIC - महावारी बन्द होने पर

CLIMATERIC COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
क्लाईमैट्रिक संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

COLD (WATERY NOSE) - जुकाम (नाक बहना)

AL-CEPA	30	5 Globule 4 time daily
एल-सीपा	30	5 गोली 4 बार रोज
or या		
NAT MUR	30	5 Globule 4 time daily
नैट्रम म्यूर	30	5 गोली 4 बार रोज

COLD (FLU) - जुकाम (फ्लू)

FLU COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
फ्लू संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

COLD (SINCE LONG) - पुराना जुकाम

AGARICUS MUS	30	5 Globule 4 time daily
एगेरिकस मस		5 गोली 4 बार रोज

COLIC - पेट दर्द

MAG PHOS	6X	4 Globule in hotwater
मैग फॉस		4 गोली गर्म पानी में घोलकर
OR या		
NUX VOMICA	30	5 Globule 3 times at 10 mts. interval
नक्स वोमिका	30	5 गोली हर 10 मिनट में 3 बार
+ DYSENTRY COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
+ डायसैन्टरी संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

CONSTIPATION - HARD STOOL - कब्ज - सख्त पाखाना आना

ALUMINA	30	5 Globule 4 time daily
एल्युमिना		5 गोली 4 बार रोज

CONVULSIONS - ऐंठन / मिर्गी

CUPRUM MET	200	5 Globule 4 time daily
क्यूप्रम मेट		5 गोली 4 बार रोज
+ IGNATIA	Q	5 drop 2 times daily
+ इग्नेशिया	Q	5 बूँद 2 बार रोज

COUGH (DRY) - खाँसी (सूखी)

BELLADONA	30	5 Globule 4 time daily
बैलाडोना		5 गोली 4 बार रोज
PHOSPHORUS	200	5 Globule once only
फॉसफोरस		5 गोली केवल एक बार

COUGH (PHELGUM) - खाँसी (बलगम)

PHOSPHORUS	200	5 Globule once a week
फॉसफोरस		5 गोली सप्ताह में एक बार

(Phosphorus not to be given to Tuberculosis patients)

+ COUGH COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
+ कफ संयोग*		5 गोली 4 बार रोज।

CRAMPS & COLD EXTREMITY - शरीर ऐंठना, हाथ पैर ठंडे रहना

VERATRUM ALBUM	30	5 Globule 4 time daily
वेराट्रम एलबम		5 गोली 4 बार रोज

CUTS / ANTI TITANUS - चोट पर टैटनस निरोधक

HYPERICUM	200	5 Globule 1 time daily
हाईपेरिकम		5 गोली एक बार रोज
+ HYPERICUM	Q	For local Appliation
+ हाईपेरिकम		घाव पर लगाने के लिये

DIABETIS - मधुमेह

DIABETIS NO. 1 COMB.*	Two drop in 3 Spoon water 1/2 Hour before food 3 time daily
डायबटीज न. 1 संयोग*	हर रोज खाने से 1/2 घंटा पहले 2 बूंद 3 चम्मच पानी में ।
+ DIABETIS NO. 2 COMB*	5 Drop in 3 spoon water 1/2 hour after food 3 time daily
+ डायबटीज न. 2 संयोग*	5 बूंदें 3 चम्मच पानी में खाने के 1/2 घंटे बाद दिन में 3 बार।

+ SYZYGIUM	200	5 Globule 2 time daily
+ सिज़ीगम		5 गोली 2 बार रोज
+ BIOCHEMIC COMB NO.7		3 Globule 4 time daily
+ बायोकैमिक संयोग सं. 7		3 गोली 4 बार रोज

(Check blood sugar monthly - खून में सुगर की जांच हर महीनें करायें)

DIARROHEA - डाईरिया / दस्त

DIARROHEA COMBINATION*	5 Globule 6 time daily
डाईरिया संयोग	5 गोली 6 बार रोज

DYSPEPSIA - बदहजमी

DYSPEPSIA COMBINATION	5 Globule 3 time daily
डिसपेपसिया कॉम्बिनेशन	5 गोली 3 बार रोज

DYSENTRY - पेचिश

DYSENTRY COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
डायसैन्टरी संयोग*		5 गोली 4 बार रोज
+ NUX VOM	30	5 Globule at bed time daily
+ नक्स वोम		5 गोली रात्रि में सोते समय रोज

DOG / INSECT BITE - कुत्ते तथा कीड़े का काटना

LEDUM	30	5 Globule 4 time daily
लेड्म		5 गोली 4 बार रोज
LEDUM	Q	For Local Application
लेड्म		निशान पर लगाने के लिये

EAR ACHE - कान में दर्द

CHAMOMILLA	30	5 Globule 4 time daily
कैमोमिला		5 गोली 4 बार रोज
OR या		
KALI MUR	30	5 Globule 4 time daily
काली म्यूर		5 गोली 4 बार रोज
+ MULLEN OIL		Drop in both ears daily
+ मुलन ऑयल		हर रोज कानों में डालें
+ PSORNIUM	200	5 Globule once a month
+ सोरनियम		5 गोली महीने में एक बार

ECZEMA - खाज

ANTI CRUD	30	5 Globule 4 time daily
एंटी क्रूडम		5 गोली 4 बार रोज

ECZEMA - खाज (due to eating excess pickle & salt) - (अचार व ज्यादा नमक खाने से)

NATRUM MUR	30	5 Globule 4 time daily
नैट्रम म्यूर		5 गोली 4 बार रोज
OR या		
*PSORAISIS COMB.		5 Globule 4 time daily
सोरयेसिस संयोग		5 गोली 4 बार रोज

ECZEMA - WET - खाज गीलापन

KALI SULPH	6X	4 Globule 4 time daily
काली सल्फ		4 गोली 4 बार रोज

EPILEPSY - मिर्गी / एपिलेपसी

CUPRUM MET	200	4 Globule 4 time daily
क्यूप्रम मेट		4 गोली 4 बार रोज
+ IGNATIA	Q	5 drop 2 times daily
+ इग्नेशिया	Q	5 बुँद 2 बार रोज

EYE - MUCUS - आँख में ढ़ीर

KALI MUR	6X	4 Globule 4 time daily
काली म्यूर		4 गोली 4 बार रोज

EYE Redness/Conjuctivitis - आखों में लालिमा / जलन होना

EUPHRASIA	30	5 Globule 4 time daily
यूफ्रेसिया		5 गोली 4 बार रोज
+ EYE DROPS		2 Drop in eyes 3 time daily
+ आई ड्रॉप		2 बुँद 3 बार रोज आँखों में डालें

EYE - Retina - रेटिना का रोग

LACHESIS	200	5 Globule once
लेकेसिस		5 गोली एक बार
+ PHOS	200	5 Globule after 5 days of Lachesis
+ फॉसफोरस		5 गोली लेकेसिस लेने के 5 दिन बाद ले

EYE Strain (By Reading) - आखों में पढ़ने से भारीपन

RUTA G.	30	5 Globule 4 time daily
रूटा जी.		5 गोली 4 बार रोज

EYE- Styes - आखों में बिलनी

STAPHY	30	5 Globule 4 time daily
स्टैफीसग्रिया		5 गोली 4 बार रोज

FEVER SIMPLE - साधारण बुखार

FEVER COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
फीवर संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

FLU - फ्लू

FLU COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
फ्लू संयोग*		5 गोली रोज 4 बार

GAS LADIES - गैस स्त्रियाँ को

GAS LADIES COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
गैस लेडीज संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

GAS GENERAL - गैस साधारण

GAS GENERAL COMB*		5 Globule 4 time daily
गैस जनरल संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

GIDDINESS - चक्कर आना

GIDDINESS COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
गिडीनेस संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

GALL BLADDER STONE - पित्ताशय में पथरी होना

DIOSCOREA	30	5 Globule 4 time daily
डायोसकोरिया		5 गोली 4 बार रोज
DIOSCOREA	Q	3 Drop in 4 spoon Water 3 time daily
डायोसकोरिया		3 बूंदें 4 चम्मच पानी में डालकर रोज 3 बार

If need be then give - यदि आवश्यकता हो तो दें

CHOLESTERINUM	Q	3 Drop in 4 spoon Water 3 time daily
कोलेस्टेरीनम		3 बूंदें 4 चम्मच पानी में डालकर रोज 3 बार
+ CARDUS MARKIANUS	Q	3 Drop in 4 spoon Water 3 time daily
+ कारडुस मारकेनियस		3 बूंदें 4 चम्मच पानी में डालकर रोज 3 बार

GOUT - गठिया रोग

COLCHICUM कोलचिक्म	200	Add 20 drop in 1 liter water and shake well. While awake take one big spoon medicinal water every hour till finishes. Repeat after 30 days.

20 बूंद 1 लिटर पानी में डालकर 20 दफा ठोक ठोक कर हिलाएं। जागते समय हर घंटे में एक बडी गोल चम्मच दवाई वाला पानी लें जब तक पानी समाप्त न हो। 30 दिन बाद दोहरायें।

During the period Colchicum is not taken then take Cypri

जिस समय कोलचिक्म नही दी जा रही हो उस समय स्प्रीपिडियम दें

CYPRIPEDIUM स्प्रीपिडियम	30	5 Globule 4 time daily 5 गोली 4 बार रोज

GRIEF गम

IGNATIA इग्नेसिया	1M	5 Globule once Daily for 3 days 5 गोली एक बार रोज 3 दिन

GUMS SWELLING - मसूढ़ों में सूजन

TOOTH ACHE COMBINATION* दांत दर्द संयोग*		5 Globule 4 time daily 5 गोली 4 बार रोज
KREOSOT+PLANTAGO + CALENDULA	Q	Apply locally on gums
क्रियोस+प्लंटैगो+कैलेन्डुला	Q	मसूढ़ों पर लगाएं

HANDS TREMBLING - हाथ हिलना

ANTIUM CRUD एंटीम क्रुड	30	5 Globule 4 time daily 5 गोली 4 बार रोज

HAIR FALLING - बालों का गिरना

HAIR APPLICATION COMB* हेअर एप्लीकेशन संयोग*		Add 10 times water & Apply on scalp

10 गुना पानी में दवाई को मिलाएं और सिर पर लगाए

HAIR TONIC - बालों का टॉनिक

HAIR TONIC COMB* हेअर टॉनिक संयोग*		5 Globule 4 time daily 5 गोली 4 बार रोज

HAIR PREMATURE GREY - हेयर प्रमेचुएर ग्रे

HAIR PREMATURE GREY COM.* हेयर प्रमेचुएर ग्रे संयोग*		5 Globule 4 time daily 5 गोली 4 बार रोज

HARMONAL PROBLEM - हारमोन संबन्धित रोग

HARMONAL BOOSTER COMB* हारमोन बूसटर संयोग*		5 Globule 4 time daily 5 गोली 4 बार रोज

HEART ANGINA - हृदय संबंधी रोग

HEART ANGINA COMB* हार्ट एनजाइना संयोग*		5 Drops in 2 spoon water 4 times 5 बूंदें 2 चम्मच पानी में 4 वार रोज
+ PHOS + फास्फोरस	200	5 Globule once a weak 5 गोली सप्ताह में एक बार

HEART PATIENTS-CHEST PAIN - ह्रदय रोगियों की छाती में दर्द

ACONITE एकोनाइट and और	1M	5 Globule of both medicines to be given alternately every ½ hour. दोनों दवाइयों की 5-5 गोली अदल बदल कर हर आधे घण्टे में दें।
ARNICA आर्निका	1M	--do--

HEART TONIC - ह्रदय टॉनिक

HEART TONIC COMBINATION* हार्ट टॉनिक संयोग*		10 Drops in 3 spoon water 4 times 10 बूंदें 3 चम्मच पानी में 4 वार रोज

HEIGHT - TO INCREASE - लम्बाई बढ़ाना

HITEX COMBINATION* हाईटेक्स संयोग		Sunday: 5 Globule 3 time only रविवारः 5 गोली 3 बार केवल
+ THYRODIUM + थाईरोडियम	200	5 Globule once a weak 5 गोली सप्ताह में एक बार

HEPATITIS - यकृत शोथ

NAT SULPH नैट्रम सल्फ	30	5 Globule 4 time daily 5 गोली 4 बार रोज
+ ARSENIC ALB + आरसेनिक एल्ब	30	5 Globule 4 time daily 5 गोली 4 बार रोज

INDIGESTION (HEART BURN)- बद हजमी (भारी भोजन के बाद)

SABINA	30	5 Globule 4 time daily
सबिना		5 गोली 4 बार रोज
+ NUX VOM	30	5 Globule at bed time
+ नक्स वोम		5 गोली रात्री में सोते समय

INFANTS-ANTI MEASELS - बच्चों में खसरा निरोधक

RHUS TOX	30	3 Globule 4 time daily
रस टॉक्स		3 गोली 4 बार रोज

INFANTS-ASTHMETIC - शिशु के दमा संबंधी रोग

ACONITE 30 & IPECAC	30	3 Globule 4 time daily
एकोनाइट 30 व इपीकाक	30	3 गोली चार बार रोज

INFANTS-CHEST CONGESTION - बच्चों की छाती जमना/अवज आना

ANTIUM TART	30	3 Globule 4 time daily
एंटीम टार्ट		3 गोली चार बार रोज

INFANTS-CURDLING - बच्चों का दूध फाड़कर गिराना - चौंकना

AETHUSA	30	3 Globule 4 time daily
(एथ्यूसा)		3 गोली चार बार रोज

INFANTS-LATE WALKING/TALKING - बच्चों का देर से चलना/बोलना

AGARICUS MUS	30	3 Globule 4 time daily
ऐगरीकस		3 गोली चार बार रोज

INFANTS-NOSE BLOCK - बच्चों की नाक बंद होना

KALI BICHROM	30	3 Globule 4 time daily
काली बाईक्रोम		3 गोली 4 बार रोज

INFANTS-PERSPIRATION EXCESS - बच्चों को ज्यादा पसीना आना

CALC CARB	30	3 Globule 4 time daily
कैलकेरिया कार्ब		3 गोली रोज 4 बार

INFANTS-TEETHING TROUBLE - बच्चों के दांत दर्द होना

CALC PHOS	6X	1 Globule 4 time daily
कैलकेरिया फॉस		1 गोली 4 बार रोज

INJURY - चोट लगना

INJURY COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
इन्जरी संयोग*		5 गोली 4 बार रोज
+ INJ 1M COMBINATION*		5 Globule once a weak
+ इन्ज़ 1M संयोग*		5 गोली सप्ताह में 1 बार
+ HYPERICUM	200	5 Globule 1 time daily
+ हाईपेरिकम		5 गोली एक बार रोज

INSOMNIA - इन्सोम्निया

INSOMNIA COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
इन्सोमन्या संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

ITCHING - खुजली

ITCHING COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
इचिंग संयोग*		5 गोली 4 बार रोज
OR या		
CROT TIG	30	5 Globule 4 time daily
क्रोट टिग		5 गोली 4 बार रोज

KIDNEY AFFECTIONS - किडनी रोग

CUPRUM ARS	30	5 Globule 4 time daily
कपरूम आरसेनिक		5 गोली 4 बार रोज
+ APIS	30	5 Globule 4 time daily
+ एपिस		5 गोली 4 बार रोज
+ BERB VULG	Q	5Drop Mor./Evn. in 4 spoon water
+ बर्ब वल		5 बूंदें चार चम्मच पानी में सुवह शाम

KIDNEY STONE - किडनी में पथरी होना

RENAL COLIC COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
रीनल कोलिक संयोग*		5 गोली 4 बार रोज
+ BERB VULG	Q	5Drop Mor./Evn. in 4 spoon water
+ बर्ब वल		5 बूंदें चार चम्मच पानी में सुवह शाम

KNEE KNOCKING - घुटने खड़खड़ाना

LATHYRUS SAT	200	5 Globule 2 time daily
लैथिरस सैट		5 गोली 2 बार रोज

KNEE PAIN (Treatment No. 1) - घुटने में दर्द

Note: (Repeat the treatment after 15 days) - (15 दिन के बाद फिर यही उपचार करें)

LYCOPODIUM	1M	1st Day 5 Globule in afternoon
लाइकोपोडियम		पहले दिन 5 गोली दोपहर
LACHESIS	200	2nd day 5 Globule early morning
लैकेसिस		दुसरे दिन 5 गोली प्रातः खाली पेट
CROT CAS	200	3rd day 5 Globules early morning
क्रोट केस		तीसरे दिन 5 गोली प्रातः खाली पेट

KNEE PAIN (Treatment No. 2) - घुटने में दर्द

(If No. 1 does not help then) (अगर न० 1 से आराम ना आए तो)

KNEE COMBINATION *	1M	5 Globule once a week
नी संयोग*		5 गोली सप्ताह में एक बार
KNEE COMBINATION*	30	5 Globule 4 time daily
नी संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

LEG PAIN - टांग में दर्द

RHUS TOX	200	5 Globule morning / evening
रस टॉक्स		5 गोली सुबह / शाम

LEUCORRHOEA - ल्यूकोरिया–सफेद पानी की शिकायत

LEUCORRHOEA COMB.*	30	5 Globule 4 time daily
ल्यूकोरिया संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

LIVER - जिगर

LIVER COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
लिवर संयोग*		5 गोली 4 बार रोज
OR या		
GAS GENERAL COMB*		5 Globule 4 time daily
गैस जनरल संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

MALARIA FEVER - मलेरिया बुखार

MALARIA COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
मलेरिया संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

MEMORY - यादाश्त

ANACARDIUM	200	5 Globule 3 time daily
एनाकार्डियम		5 गोली 3 बार रोज

MENSTURAL DISORDER - मासिक धर्म समय पर न आना

PULSATILLA	30	5 Globule 4 time daily
पल्सेटिला		5 गोली 4 बार रोज
PULSATILLA	1M	5 Globule Once a week
पल्सेटिला		5 गोली सप्ताह में एक बार

MENSTURATION (VERY HEAVY) - अधिक रक्तस्राव आना

THLASPI B.P.	Q	3 Drop Mor/Evn. in 3 spoon water
थलस्पी बी.पी.		3 बूंदें तीन चम्मच पानी में सुवह शाम

MENSTURAL- DYSMENORRHOEA - मासिक धर्म में बहुत ज्यादा दर्द होना

DYSMENORRHOEA COMB*		5 Globule 4 time daily
डिसमेनोरिया संयोग*		5 गोली 4 बार रोज
OR या		
ARS ALB	30	5 Globule 4 time daily
एरस एल्ब		5 गोली 4 बार रोज

MIGRAINE - माइग्रेन

MIGRAINE COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
माइग्रेन संयोग*		5 गोली 4 बार रोज
MIG 1M COMBINATION*		5 Globule Once a Week
मिग 1M संयोग*		5 गोली सप्ताह में एक बार

MOLES - तिल/मस्से

THUJA 200		5 Globule morning / evening
थूजा		5 गोली सुबह / शाम
THUJA & CAUSTICUM	1M	5 Globule Once a week
थूजा वा कॉस्टिकम		5 गोली सप्ताह में एक बार
THUJA + BERB AQ	Q	For local application twice Daily
थूजा+बरबरिस एक्वीफोलियम		तिल/मस्से पर दिन में दो बार लगाएं
RADIUM BROMIDE	30	5 Globule 4 time daily
रेडियम ब्रोमाइड		5 गोली 4 बार रोज

MOUTH ULCERS - मुंह में छाले होना

MERC SOL	30	5 Globule 4 time daily
मर्क सोल		5 गोली 4 बार रोज
NAT MUR	200	5 Globule once a week
नैट्रम म्युर		5 गोली सप्ताह में एक बार

NECK SPRAIN - गर्दन ऐंठना

RHUS TOX	1M	5 Globule once
रस टॅक्स		5 गोली एक बार
+ LYCO	1M	5 Globule once
+ लायको		5 गोली एक बार

NECK GLAND - गर्दन में गिलटी होना

CAL-PHOS	30	5 Globule 4 time daily
कैल फोस		5 गोली रोज 4 बार
+ BACILLINIUM	200	5 Globule once a month
+ बैसिलिनम		5 गोली महिने में एक बार

(No Homeo medicine the day taking Bacillinium)
(बैसिलिनम के दिन अन्य कोई दवाई नहीं दें)

ODOUR-BODY - शरीर से दुर्गन्ध आना

PETROLEUM	30	5 Globule 4 time daily
पेट्रोलियम		5 गोली 4 बार रोज

OSTEO ARTHIRITIS - जोड़ों में दर्द

OSTEO ARTHIRITIS COMB.*	5 Globule 4 time daily
ओस्टियो अर्थराईटिस संयोग*	5 गोली 4 बार रोज

PILES - बबासीर

CARBO VEG	200	5 Globule 7am and 3 pm
कारबो बेज		5 गोली सुवह 7 और शाम 3 बजे
NUX VOM	200	5 Globule 9 pm
नक्स वोम		5 गोली 9 बजे रात्रि

OR या

PILES COMBINATION*	5 Globule 4 time daily
पाइल्स संयोग*	5 गोली 4 बार रोज

PIMPLES - मुहासे

CARBO VEG	30	5 Globule 4 time daily
कार्बो वेज		5 गोली 4 बार रोज
+BELLADONA	30	5 Globule 4 time daily

if plethoric यद्यपि लालीपन ज्यादा हो

बैलाडोना		5 गोली 4 बार रोज
OR PULSATILLA	30	5 Globule 4 time daily

if pale यद्यपि हल्का पीलापन हो

पल्सेटिला		5 गोली 4 बार रोज

POT BELLIED AFTER DELIVERY

SEPIA 30	5	5 Globule 4 time daily
COLOCYNTH	30	5 Globule 4 time daily

PREGNANCY, DURING : गर्भावस्था में

FOR CORRECT POSITION OF THE CHILD

ACTEA RACE	30	5 Globule 4 time daily
एक्टिया रेस		5 गोली 4 बार रोज

FOR CRAMPS - ऐंठन

CHAMOMILLA	30	5 Globule 4 time daily
कैमोमिला		5 गोली 4 बार रोज

FOR FEAR OF ABORTION - गर्भपात का डर

SEPIA	200	5 Globule 1 time daily
(सीपिया)		5 गोली 1 बार रोज

FOR SWELLING - सूजन के लिये

APIS	30	5 Globule 4 time daily
ऐपिस		5 गोली 4 बार रोज

FOR SAFE DELIVERY - take the following after the pain starts 1 by 1 in the following order mixed in water every ½ hour and repeat after every 2 hours:

BELLADONA	30	5 Globule in some water
बेलाडोना		5 गोली कुछ पानी में
NUX VOMICA	30	5 Globule in some water
नक्स वोमिका		5 गोली 4 बार रोज
PULSATILLA	30	5 Globule in some water
पल्साटिला		5 गोली 4 बार रोज

PROSTRATITES - पुरुष ग्रंथि संबंधी रोग

PROSTRATES COMB*		5 Globule 4 time daily
प्रोस्ट्रेटस संयोग*		5 गोली 4 बार रोज
SABAL SER	Q	10 drop 4 time daily
सबल सर		10 बूंद 4 बार रोज

RESISTANCE - LESS - प्रतिरोधक शक्ति कम होना

CAL CARB	200	5 Globule 1 time daily
कैलकेरिया कर्ब		5 गोली 1 बार रोज

RING WORMS - (चमड़ी का रोग) - दाद

SEPIA	200	5 Globule Once a day
सीपिया		5 गोली दिन में एक बार
+ BACILLINIUM	200	5 Globule once a month
+ बैसिलिनम		5 गोली महिने में एक बार

(No Homeo medicine the day taking Bacillinium)
(बैसिलिनम के दिन अन्य कोई दवाई नहीं दें)

SCIATICA - साईऐटिकॅ

SCIATICA COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
साईऐटिकॅ संयोग		5 गोली 4 बार रोज

SENILE DEMENTIA

B.P. HIGH

PLUMBUM	30	5 Globule 3 time daily
प्लम्बम		5 गोली 3 बार रोज
CRATAEGUS	Q	5 Drop 4 time daily
क्रेटेगस		5 बूंद 4 बार रोज

DISORIENTATION OF TIME

LACHESIS	200	5 Globule 1 time weekly
लैकेसिस		5 गोली सप्ताह में 1 बार

DULL MIND

BARYTA SULPH	200	5 Globule 3 time daily
बैराइटा सल्फ		5 गोली 3 बार रोज

EMOTIONAL/LONLINESS

IGNATIA	200	5 Globule alternate day
इग्नेशिया		5 गोली एक दिन छोड़कर

FORGETFULNESS

BARYTA CARB	1M	5 Globule 1 time weekly
बैराइटा कॉर्ब		5 गोली सप्ताह में 1 बार

SEXUAL NEURASTHERIA - काम शक्ति कम होना

SEXUAL NEURASTHERIA COMB.*		5 Globule 4 time daily
सैक्सुअल न्यूरेसथेरिया संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

SINUS - साईनस

STICTA	30	5 Globule 4 time daily
स्टिक्टा		5 गोली 4 बार रोज
OR SINUS COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
या साईनस संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

SLEEPLESSNESS (Tension) - अनिंद्रा तनाव

TENSION COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
टेंशन संयोग*		5 गोली 4 बार रोज
+ PASSIFLORA	Q	10 drops at bed time
+ पैसिफ्लोरा		10 बूंद सोते समय

SLIMMING - पतला होने के लिए

SLIMMING COMBINATION*		4 drop 4 time daily
स्लीमिंग संयोग*		4 बूंद 4 बार रोज

SPONDALITIS - CERVICAL रीढ़ की हड्डी का रोग

SPONDALITIS COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
स्पोंडलाईटस संयोग*		5 गोली 4 बार रोज
+ SPOND 1M COMBINATION*		5 Globule once a week
+ स्पोन्ड 1M संयोग*		5 गोली सप्ताह में एक बार

SPRAIN - मोच

RHUS TOX	1M	5 Globule once
रस टॅक्स		5 गोली एक बार
+ LYCO	1M	5 Globule once
+ लायको		5 गोली एक बार

STOMACH DISORDER (Dysentry) - पेट ठीक न होना(डायसेंटरी)

DYSENTRY COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
डायसैंटरी संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

STOMACH DISORDER (Diarrhoea) - पेट ठीक न होना(दस्त)

DIARRHOEA COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
डाईरिया संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

TENSION - तनाव

TENSION COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
टैंशन संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

THROAT - गला

THROATSORE COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
थ्रोट सोर संयोग*		5 गोली 4 बार रोज
+ HEPAR SULPHUR	1M	5Globule Once a Week
+ हीपर सल्फर		5 गोली सप्ताह में एक बार
OR या		
LAC CAN	30	5 Globule 4 time daily
लैक कैन		5 गोली 4 बार रोज
+ LYCO & LACH	200	5 Globule 2 time daily
+ लाइको व लैकेसिस		5 गोलीं 2 बार रोज

TOBACCO - CRAVING - तम्बाकु की लत

STAPHYSGARIA	200	5 Globule 4 time daily
स्टेफाइगेरिया		5 गोली 1 बार रोज
CALADIUM SEG	30	5 Globule 4 time daily
कैलाडियम		5 गोली 4 बार रोज

TONSILS - टॉसिल

TONSILS COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
टॉसिल संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

URINE SMELL - पेशाब में बदबु

ACID BENZ	30	5 Globule 4 time daily
एसिड बेन्ज़		5 गोली 4 बार रोज
OR या		
ACID NITRIC	30	5 Globule 4 time daily
एसिड नाईट्रिक		5 गोली 4 बार रोज

UTERUS - PROLAPSES - गर्भाशय का नीचे आना - भार पड़ना

SEPIA	200	5 Globule 1 time daily
सीपिया		5 गोली 1 बार रोज
OR या		
LILIUM TIGRINUM	200	5 Globule 1 time daily
लिलियम टिग्रीनम		5 गोली 1 बार रोज

UTERUS CYST - गर्भाशय में गांठ

LACHESIS	200	5 Globule once a day
लैकेसिस		5 गोली दिन में एक बार

URINE INFECTION - पैशाब में इन्फेक्शन होना

CANTHARIS	200	5 Globule 2 time daily
कैंथरीस		5 गोली 2 बार रोज

VOICE LOSS - अवाज़ कम होना

FERRUM PHOS	6X	5 Globule 4 time daily
फैरम फॉस		5 गोली 4 बार रोज

VOICE LOSS (Due to heat) - अवाज़ कम होना

ANTIUM CRUD	30	5 Globule 4 time daily
एंटियम क्रूड		5 गोली 4 बार रोज

VARICOSE LEGS

AESC HIP	30	5 Globule 4 time daily
एसकयुल्सहिप		5 गोली 4 बार रोज
PULSATILLA	30	5 Globule 4 time daily
पल्साटिला		5 गोली 4 बार रोज

VERTIGO - GIDDINESS - चक्कर आना

PHOS	200	5 Globule once
फॉस		5 गोली 1 बार
GIDDINESS COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
गिडीनेस संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

VOMIT / NAUSEA - उल्टी होना/जी मचलना

IPECAC	30	5 Globule 4 time daily
ईपीकाक		5 गोली 4 बार रोज

VIRAL FEVER - वायरल बुखार

VIRAL COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
वायरल संयोग*		5 गोली 4 बार रोज

WEAKNESS - कमजोरी

GIDDINESS COMBINATION*		5 Globule 4 time daily
गिडीनेस संयोग*		5 गोली 4 बार रोज
+ CHINA	30	5 Globule 4 time daily
+ चाइना		5 गोली 4 बार रोज

WHOOPING COUGH - कुकर खांसी

WHOOPING COUGH COMBINATION*	5 Globule 4 time daily
वूपिंग कफ संयोग*	5 गोली 4 बार रोज

WORMS - पेट में कीड़े

WORMS COMBINATION*	5 Globule 4 time daily
वार्मस संयोग*	5 गोली 4 बार रोज

****

A Collection of
Homeopathic Combinations
Compiled
for the Service of
Suffering Humanity

Details of Homeopathic Combinations
(होम्योपैथिक संयोगों का विवरण)

Appetite Combination
एपेटाईट कॉम्बीनेशन
(Loss of Appetite - भूख ना लगना

Medicine		Potency
Carbo Veg	- कार्बो वेज	30
Chel	- चैलिडोनियम	30
China Off	- चाईना ऑफ	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Asthma Comb. - अस्थमा कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
Bryonia	- ब्रायोनिया	30
Ipecac	- ईपीकाक	30
Kali Bich	- काली बाइक्रोम	30
Kali Mur	- काली म्यूर	30
Kali Sulph	- काली सल्फ	30
Nat Sulph	- नेट्रम सल्फ	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Back Ache Ladies Combination
Pain in sacral region. The large triangular bone, articulated above with the last lumber vertebra of women. Abdominal organs pain.

Medicine		Potency
Aesc Hip	- एसकयुल्सहिप	30
Colocynthis	- कोलोसिथिं	30
Cimicifuga	- सिमीसिफ्यूगा	30
Nat Mur	- नैट्रम म्यूर	30
Nux Vom	- नक्स वोमिका	30
Phytolacca	- फाईटोलैका	30
Strontium C	- स्ट्रोंसियम कार्ब	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Bed Wetting Combination
Nocturnal (at night and diurnal) daily enuresis, weak bladder.

Medicine		Potency
Cal Phos	- कैल फॉस	30
Causticum	- कॉस्टीकम	30
Ferr Phos	- फैरम फॉस	30
Kali Phos	- काली फॉस	30
Pulsatilla	- पल्साटिला	30
Sepia	- सीपिया	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Blood Pressure High Comb No. 2

Medicine		Potency
Belladonna	- बैलाडोना	200
Gelsemium	- जैलसीमीयम	200
Glonoine	- ग्लोनोइन	200

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Blood Pressure High Comb No. 3

Medicine		Potency
Cactus G	- कैक्टस जी	Q
Crataegus	- क्रेटेगस	Q
Rauwolfia	- राउवोल्फीया	Q

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
8drop in 2 spoon water3 timedaily

Climatric Combination
Climatric complaints, flushes of heat, attacks of perspiration, headache, depression, weakness.

Medicine		Potency
Acid Sulph	- ऐसिड सल्फ	30
Lachesis	- लैकेसिस	30
Sanguinaria	- सैंग्युनेरिया	30
Sepia	- सीपीया	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Cough Combination - कफ कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
Antium Tart	- एन्टिम टार्ट	30
Belladonna	- बैलाडोना	30
Hepar Sul	- हेपर सल्फर	30
Ipecac	- इपिकाक	30
Kali Bich	- काली बाइक्रोम	30
Rhus Tox	- रस टोक्स	30
Spongia	- स्पोंजिया	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Diarrhoea Combination
डाईरिया-वाटरी स्टूल कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency
Cal Carb	- कैल कार्ब	30
China Off	- चाईना ऑफ	30
Merc Sol	- मर्क सोल	30
Vert Alb	- वेरट एल्ब.	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Diabetes No.1 Combination

Medicine		Potency
Acid Phos	- ऐसिड फॉस	30
Lyco	- लायको	30
Nat Sulph	- नैट्रम सल्फ	30
Secale Cor	- सीकेल कोर	30
Uranium Nit	- यूरेनियम निट	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
3 drop in 3 spoon water 1/2 hour before food.
3 ड ा प 3 चम्मच पानी में ाने के ½ घंटा पहले

Diabetes No.2 Combination

Medicine		Potency
Abroma Aug	- एब्रोमा अगस्ता	Q
Cephalandra I.	- सिफेलैंड्रा इंड	Q
GymnemaSyl	-	Q
Syzygium Jam	- सीजियमजैम्बो	Q
Vaccininum M	- वैक्सीनिनम एम	Q

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
5 drop in 3 spoon water 1/2 hour after food.
5 ड ा प 3 चम्मच पानी में ाने के ½ घंटा बाद

Dyspepsia Combination बदहजमी

Medicine		Potency
Carbo Veg	- कार्बो वेज	200
Colchicum	- कोल्चिकम	200
Nux Vomica	- नक्स वोमिका	200

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
3 times daily - दिन में 3 बार

Dysentry Combination

Medicine		Potency
Belladonna	- बेलाडोना	30
Carbo Veg	- कार्बो वेज	30
Merc Cor	- मर्क कोर	30
Merc Sol	- मर्क सोल	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Dysmenorrhoea Menstruation

Medicine		Potency
Caulophyllum	- कोलोफाइलम	30
Mag Phos	- मैगनीशिया फॉस	30
Pulsatilla	- पल्साटिला	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Eye Drop -

Medicine		Potency
Euphrasia	- युफ्रेसिया 3drop	Q
Belladonna	- बेलाडोना 1drop	Q
Rose Water	- गुलाब जल 15ml	

Drop in both eyes daily 4 times
हर रोज आँखों में 4 बार डालें

Fever Combination -
फीवर कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
Aconite	- ऐकोनाइट	30
Bryonia	- ब्रायोनिया	30
China Off	- चाईना ऑफ	30
Arsenic Alb	- आरसेनिक एल्ब	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Flu Combination - फ्लू कॉम्बीनेशन
फ्लू बुखार

Medicine		Potency
Bryonia	- ब्रायोनिया	200
Gelsemium	- जैलसीमीयम	200
Eupart Perf	- युर्पट पर्फ	200
Lycopodium	- लायको	200
Rhus Tox	- रस टॉक्स	200

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Gas General Combination
गैस जनरल कॉम्बीनेशन

Gastric, Liver and Gall Bladder
गैस लिवर और गोल लेडर के रोग में

Medicine		Potency
Carbo Veg	- कार्बो वेज	30
Chel	- चैलीडोनियम	30
China Off	- चाईना ऑफ	30
Lyco	- लायको	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Gas Ladies Combination
गैस लेडीज कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
Carbo Veg	- कार्बो वेज	30
China Off	- चाईना ऑफ	30
Pulsatilla	- पल्साटिला	30
Sepia	- सीपिया	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Giddiness Combination
गिडीनेस कॉम्बीनेशन

Low Blood Pressure, Giddiness and Vertigo on walking/standing

Medicine		Potency
Acid Phos	- एसिड फॉस	200
Cactus G	- कैक्टस जी	200
Selenium	- सेलिनियम	200

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
3 times daily - दिन में 3 बार

Gums Paint for Jaws
दाढ़ में दर्द के लिए

Medicine		Potency
औषधियाँ		
Passiflora	- पैसीफ्लोरा	Q

Apply 4 times - दाढ़ पर 4 बार लगाए

Gums Paint for Pyrorrhoea
मसूढ़ो में लगाने के लिये

Medicine		Potency
Calendula	- कैलेन्डुला	Q
Kreosotum	- क्रियोसोटम	Q
Plantago	- प्लानटेगो	Q

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
Apply on Gums 4 times daily
मसूढ़ों पर 4 बार लगाएं

Hair Application Combination
हेअर एप्लीकेशन कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
Jaborandi	- जैबोरेंडी	MT
Ceanothus	- सीनोथस	MT
Arnica	- आर्निका	MT
Calendula	- कैलेंनडुला	MT

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
Mix in 10 times water or copra oil.
Apply ½ spoon on scalp after bath

Hair Tonic Combination
हेअर टॉनिक कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
China Off	- चाईना ऑफ	30
Carbo Veg	- कार्बो वेज	30
Lycopodium	- लायकोपोडियम	30
Ferum Met	- फेरम मेट	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Hair Premature Grey Combination

Medicine		Potency
Acid Phos	- ऐसिड फॉस	30
Lycopodium	- लायकोपोडियम	30
Acid Sulph	- ऐसिड सल्फ	30
Secale Cor	- सीकेल कोर	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Harmonal Booster Combination
हारमोन बूस्टर कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
औषधियाँ		**शक्ति**
Calc Carb	- कैल कार्ब	30
Pulsatilla	- पल्साटिला	30
Sepia	- सीपिया	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Heart Angina Combination
हार्ट एनजाइना कॉम्बीनेशन

Medicine			Potency
औषधियाँ			**शक्ति**
Cactus G	- कैक्टस जी.	3part	Q
Crataegus	- क्रेटेगस	4part	Q
Glonoine	- ग्लोनाइन	1part	6
Ignatia	- इग्नेसिया	1part	6
Spigelia	- स्पाइजेलिया	1part	6

5 drops in 2 spoon water. Repeat 2 to 4 hourly. - 5 बूंदें 2 चम्मच पानी में 2 से 4 घंटे में लें।

Heart Tonic Combination
हार्ट टॉनिक कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
औषधियाँ		**शक्ति**
Cactus G	- कैक्टस जी.	Q
Crataegus	- क्रेटेगस	Q
Arjuna	- अर्जुन	Q
Digitalis	- डिजीटेलिस	Q

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
10 drops in 3 spoon water. Repeat 4 hourly.
10 बूंदें 3 चम्मच पानी में 4,4 घंटे में दें।

Hitex Combination-
हाईटेक्स कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
Baryta Carb	- बैराइटा कार्ब	200
Baryta Phos	- बैराइटा फॉस	200
Cal Phos	- कैल फॉस	200
Silicea	- सिलिशिया	200
Thuja	- थूजा	200

Ratio All equal - अनुपात बराबर

Sundays : 7 am, 1pm, 7 pm

रविवार : प्रातः 7 दोपहर 1 सायं 7

Injury Combination -
इन्जरी कॉम्बीनेशन

Injuries, sprains, fracturers, concussions of brain, wounds caused by sharp weapons

Medicine		Potency
Arnica	- आर्निका	30
Hypericum	- हाईपरीकम	30
Rhus Tox	- रस टॉक्स	30
Ruta G.	- रूटा जी.	30
Symphytum	- सिम्फाईटम	30

Ratio All equal / अनुपात बराबर

4 times daily / दिन में 4 बार

Inj-1M Combination

Injuries, sprains, fracturers, concussions of brain, wounds caused by sharp weapons

Medicine		Potency
Arnica	- आर्निका	1M
Hypericum	- हाईपरीकम	1M
Rhus Tox	- रस टॉक्स	1M
Ruta G.	- रूटा जी.	1M
Symphytum	- सिम्फाईटम	1M

Ratio All equal - अनुपात बराबर

1 time weekly - सप्ताह में 1 बार

Insomnia Combination
इन्सोमन्या कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
Aconite	- एकोनाईट	30
Kali Phos	- काली फॉस	200

Ratio All equal / अनुपात बराबर

4 times daily / दिन में 4 बार

Itching Combination-
इचिंग कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
Gun Powder	- गन पाउडर	30
Echinacea	- एचिनेसिया	30

Ratio All equal - अनुपात बराबर

4 times daily - दिन में 4 बार

Knee 30 Combination-
नी 30 कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
Acid Benz	- एसिड बेन्स	30
Bryonia	- ब्रायोनिया	30
Lathyrus	- लैथिरस	30
Lycopodium	- लायकोपोडियम	30
Rhus Tox	- रस टॉक्स	30
Ruta G	- रूटा जी	30

Ratio All equal - अनुपात बराबर

4 times daily - दिन में 4 बार

Knee 1M Combination -
नी 1 एम कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
Bryonia	- ब्रायोनिया	1M
Causticum	- कॉस्टिकम	1M
Lyco	- लायको	1M
Rhus Tox	- रस टॉक्स	1M

Ratio All equal - अनुपात बराबर

1 time weekly - हफ्ते में 1 बार

Leucorrhoea Combination
ल्यूकोरिया कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
औषधियाँ		शक्ति
Acid Fluor	- ऐसिड फलौर	30
Pulsatilla	- पल्साटिला	30
Sepia	- सीपिया	30

Ratio All equal - अनुपात बराबर

4 times daily - दिन में 4 बार

Liver Combination -
लिवर कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
औषधियाँ		शक्ति
Chel	- चैलिडोनियम	200
Carbo Veg	- कार्बो वेज	200
Nat Sulph	- नैट्रम सल्फ	200

Ratio All equal - अनुपात बराबर

4 times daily - दिन में 4 बार

Malaria Combination-
मलेरिया कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
औषधियाँ		शक्ति
Arsenic Alb	- आरसेनिक एल्ब	30
Chin Sulph	- चिनिनम सल्फ	30
Eupart Perf	- युर्पट पर्फ	30
Ipecac	- इपिकाक	30
Nat Mur	- नैट्रम म्यूर	30
Nux Vom	- नक्स वोमिका	30

Ratio All equal - अनुपात बराबर

4 times daily - दिन में 4 बार

Migraine Combination -
माइग्रेन कॉम्बीनेशन

Migraine, nervous headache, neuralgia of head, headache from chill.

Medicine		Potency
औषधियाँ		शक्ति
Cimicifuga	- सिमिसिफ्यूगा	30
Gelsemium	- जैलसीमियम	30
Iris Ver	- आइरीस वर	30
Sanguinaria	- सैंग्युनेरिया	30
Sepia	- सिपिया	30

Ratio All equal - अनुपात बराबर

4 times daily - दिन में 4 बार

Mig - 1M Combination -
मिग - 1M कॉम्बीनेशन

Migraine, nervous headache, neuralgia of head, headache from chill.

Medicine		Potency
औषधियाँ		शक्ति
Gelsemium	- जैलसीमियम	1M
Sepia	- सिपिया	1M

Ratio All equal - अनुपात बराबर

4 times daily - दिन में 4 बार

Nervous Exhaustion - Impotency Combination
नरवस एक्जोशन - इम्पोटेन्सी कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
औषधियाँ		शक्ति
Damiana	- डैमियाना -5Part	Q
Nux Vom	- नक्स वोमिका-1Part	6
Acid Phos	- ऐसिड फॉस -1Part	Q

7drop in 4spoon water 2times a day

7 बूंदें 4 चम्मच पानी में रोज 2 बार

Osteo Arthritis Combination
ओस्टियो आर्थराईटिस कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Acid Sulf	- ऐसिड सल्फ	30
Argentum Met	- अरजेन्टम मेट	30
Arnica	- आर्निका	30
Bryonia	- ब्रायोनिया	30
Causticum	- कास्टिकम	30
Ledum	- लीडम	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Piles Combination -
पाइल्स कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Aloes	- एलोस	200
Aesc Hip	- एसकयुल्सहिप	200
Hamamelis	- हैमामेलिस	200
Ratanhia	- रैटेनहिया	200

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Psoriasis Combination
पसोरिएसिस कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Berberis Aqu	- बर्बेरिस एक्यू	30
Calc Carb	- कैल कार्ब	30
Graphites	- ग्रेफाईटस	30
Hydrocotyle As	- हाइड्रोकोटाइल	30
Natrum Chlor	- नैट्रम क्लोर	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Prostate Combination -
प्रोस्ट्रेट कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
Belladonna	- बैलाडोना	30
Cal Flour	- कैल फलोर	30
Ferr Pic	- फेरम पिक	30
Kali Mur	- काली म्यूर	30
Kali Phos	- काली फोस	30
Thuja	- थूजा	30

Ratio All equal / **अनुपात** बराबर
4 times daily / दिन में 4 बार

R.S. - 200 Combination
आर.एस. - 200 कॉम्बीनेशन

Right sided pains- दाहिने भाग में दर्द

Medicine		Potency
Phytolacca	- फाईटोलैका	200
Sanguinaria	- सैंग्युनेरिया	200

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
2 times daily - दिन में 2 बार

R.S. - 1M Combination
आर.एस. - 1M कॉम्बीनेशन

Right sided pains- दाहिने भाग में दर्द

Medicine		Potency
Phytolacca	- फाईटोलैका	1M
Sanguinaria	- सैंग्युनेरिया	1M

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
1 time weekly - सप्ताह में 1 बार

Renal Colic Combination -
रीनल कोलिक कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
Berb Vul	- बर्बेरिस वल	30
Cantharis	- कैंथेरीस	30
Lyco	- लायको	30
Sarsaparilla	- सरसापरीला	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Sciatica Combination
सेयाटिका कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Colchicum	- कोलचिक्म	200
Colocynth	- कोलोसिंथ	200
Gnaphalium	- नैफेलियम	200

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Sexual Neurasthenia Combination
सैक्सुअल न्यूरेसथेनिया कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Acid Phos	- ऐसिड फॉस	30
AgnusC	- एगनस सी	30
China Off	- चाईना ऑफ	30
Conium	- कोनियम	30
Damiana	- डैमियाना	30
Sepia	- सीपिया	30
Testes	- टैस्टीस	30

Ratio All equal / **अनुपात** बराबर
4 times daily / दिन में 4 बार

Sinus Combination -
साईनस कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Am Carb	- अमोनियम कार्ब	200
Kali Bich	- काली बाईक्रोम	200
Nux Vom	- नक्सवोमिका	200
Sticta	- स्टिक्टा	200

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Slimming Combination-
स्लीमिंग कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Cal Carb	- कैल कार्ब	30
Crot Tig	- क्रोट टिग	30
Fucus Ves	- फ्यूकस वेस	30
Graphites	- ग्रेफाईटस	30
Nat Sulph	- नैट्रम सल्फ	30
Spongia	- स्पोंजिया	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
3drop in 3spoon water ½ hour before food
3बूंदें 3चम्मच पानी में खाने के ½ घंटा पहले

Spondalitis Combination
स्पोंडेलाईटिस कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Cal Phos	- कैल फोस	200
Cimicifuga	- सीमिसिफयूगा	200
Colocynthis	- कोलोसींथिस	200
Gnaphalium	- नैफेलियम	200
Kalmia	- कालमीया	200
Nux Vom	- नक्सवोमिका	200
Rhus Tox	- रस टॉक्स	200

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Spond - 1M Combination
स्पोंड - 1M कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Kalmia	- कालमिया	1M
Lyco	- लायको	1M
Rhus Tox	- रस टॉक्स	1M

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
1 time weekly - सप्ताह में 1 बार

Tension Combination-
टेंशन कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Avena	- ऐवीना	200
Sativa	- सटाईवा	200
Coffea	- कॉफिया	200
Ignatia	- इग्नेशिया	200
Kali Phos	- काली फॉस	200
Passiflora	- पैसीफ्लोरा	200
Valeriana	- वलेरैना	200

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Throat Sore Combination
थ्रोट सोर कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Belladonna	- बैलाडोना	30
Kali Bich	- काली बाइक्रोम	30
Merc bin Iod	- मर्क बिन आयोड	30
Merc Iod Rub	- मर्क आयोड रूबे	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Tonsils Combination -
टोंसिल कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Belladonna	- बैलाडोना	30
Merc Iod Flav	- मर्कआयोडफलैव	30
Merc Iod Rub	- मर्कआयोडरूबे	30
Phytolacca	- फाईटोलैका	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Tooth Ache Combination
टूथ ऐक कॉम्बीनेशन

Pyorhea, Painful dentition, decay of teeth & spongy & bleeding gums

Medicine		Potency
Kreosotum	- क्रियोसोटम	200
Merc Sol	- मर्क सोल	200
Plantago	- प्लानटेगो	200

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
3 times daily - दिन में 3 बार

Viral Fever Combination
वायरल फीवर कॉम्बीनेशन

Medicine		Potency
Aconite	- ऐकोनाईट	30
Bryonia	- ब्रायोनिया	30
Arsenic Alb	- आरसेनिक एल्ब	30
Nat Mur	- नैट्रम म्यूर	30
Sabadilla	- सबेड़िला	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Weakness Combination -
वीकनेश कॉम्बीनेशन

Use Giddiness combination
गिडीनेस सयोंग का प्रयोग करें।

Whooping Cough Combination
व्हूपिंग कफ कॉम्बीनेशन

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Ant. Tart	- एन्टिम टार्ट	200
Cup Met	- कूप्रम मेट	200
Ipecac	- इपिकाक	200

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

Worms Combination -
वॉर्म कॉम्बीनेशन

(Worms of all types, ascarides and oxyuris, Taeina)

Medicine औषधियाँ		Potency शक्ति
Artemisia	- अर्टमीसिया	30
Vulg	- वल्ग	
Cina	- सिना	30
Filix Mas	- फिलिक्स मास	30
Graphites	- ग्रेफाइटिस	30
Merc Cor	- मर्क कौर	30
Tanacet Vul	- टेनास्ट वल	30

Ratio All equal - **अनुपात** बराबर
4 times daily - दिन में 4 बार

NOTE:

1. Changes in Combinations

In this 2nd edition changes have been made in the following Combinations:

Asthma, Cough, Diarrhoea (Watery Stool), Dysentry, Flu, Gas General, Injury, Migraine, Prostate, Throat-Sore, Tonsils, Viral and Watery Stool.

2. New Combinations added in this second eddition

The following combinations have been added a fresh:

Dyspepsia, Dysmenorrhoea, Giddiness, Hair Premature Grey, Harmonal Booster, Heart Tonic, Hitex, Inj-1M, Insomnia, Itching, Knee-30, Knee-1M, Liver, Leucorrhoea, Mig-1M, R.S.-200, R.S.-1M, Sciatica, Spond-1M, Tooth-Ache, Weakness and Whooping-Cough.

3. Caution:

Do not administer Sepia after Lachesis and Vice Versa.

Sulphur be not given after Cal. Carb. However Cal. Carb is good to be given after Sulphur.

4. Guideline

This guideline is not exhaustive, for more guidance and knowledge one may read various books available on the subject such as:

- Materia Medica by *W. Boericke*
- Quick Bedside Prescriber by *J.N. Shinghal*
- Select Your Remedy by *R.B. Bishamber Das*

5. Precautions

- Avoid use of Onion, Garlic and other highly smelly things.
- Don't eat anything ½ hour before and ½ hour after taking the medicine.
- Don't touch the medicine by hand. Always put it on paper or the cap before taking.
- Don't chew the medicine. Keep it on the tounge as long as possible and suck it slowly.
- Hold in mouth medicine in water for a minute or so before swallowing.

स्त्री रोग

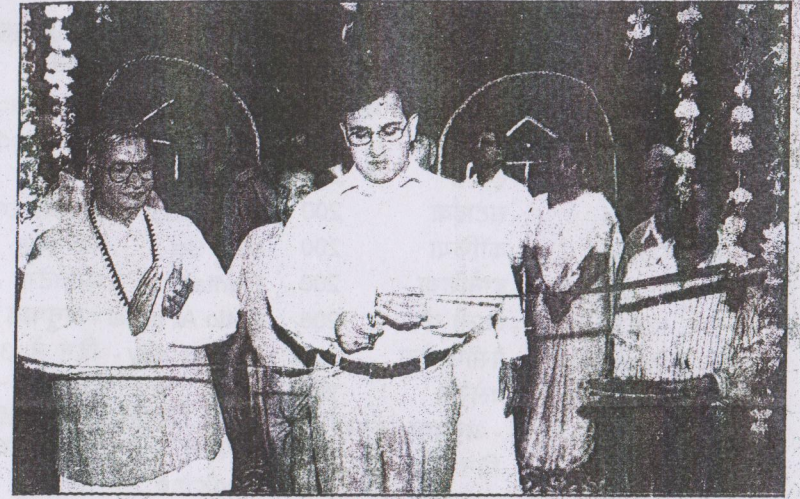
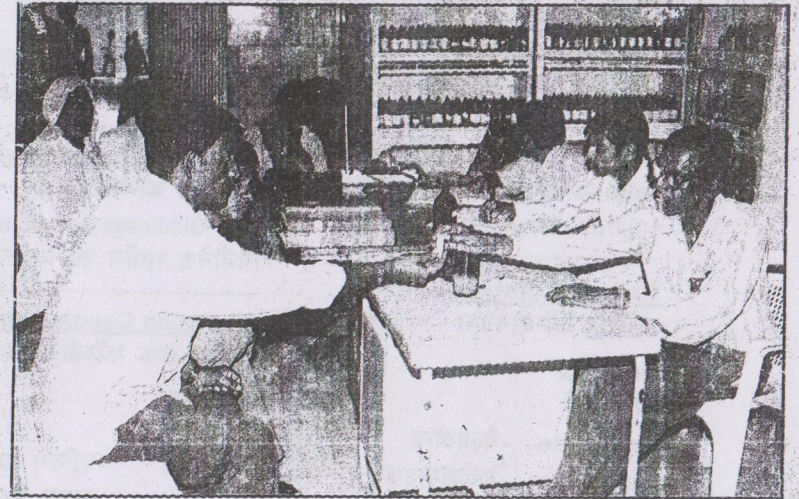
स्त्रियों में प्रायः अधिकांश रोग उनकी योन व्याधियों से प्रारम्भ होते हैं। इसलिये आवश्यक है कि स्त्रियों के लक्षण जानने के लिये, बिना झिझक, उनकी शारीरिक संबंधी सही जानकारी की जाये। इसके लिये डाक्टर को स्त्रियों से उनके योन संबंधी व्याधियों के विषय में स्पष्ट प्रश्न करना चाहिये। आवश्यकता हो तो प्रभावित अंगों का निरीक्षण किसी महिला चिकित्सक से भी करा लेना चाहिये। स्त्रियों में काफी व्याधियां मासिक धर्म अथवा प्रजनन अंगों की गड़बड़ी से उत्पन्न होती हैं। इसीलिये माँ या बड़ी बहन के माध्यम से अथवा पति के माध्यम से उसके लिंग व्याधियों के विषय में अधिक से अधिक जानकारी प्राप्त करें।

सर्जरी

होमियोपैथी पूर्ण रूप से आपरेशन समाप्त करने का दावा नहीं करती, लेकिन काफी हद तक यह आपरेशन के बिना उपचार कर सकती है। ऐपेन्डीसाइटिस, मैसटाएड्राइटिस, टान्सिल्स, ट्यूमर, फोड़े–फुंसी, गुर्दे व गालब्लेडर की पथरी इत्यादि का काफी हद तक इससे बिना आपरेशन उपचार हो सकता है। आपरेशन के बाद या उसके साथ भी कई विषम परिस्थितियों में होमियोपैथी अत्यधिक लाभकारी है।

हमारा लक्ष्य

अपने होमियोपैथिक अनुभव एवं डाक्टरी के सफल प्रयासों को इस पुस्तक के रूप में लिखने के लिये मुझे केवल "दुख भोग रहे रोगियों के दुख को दूर करने की इच्छा" ने ही प्रेरित किया है। होमियोपैथिक दवा की कम लागत एवं प्रभावी फल के कारण ही हौमियोपैथी–पद्धति देश की परिस्थितियों के अनुरूप सबसे अधिक सही पद्धति सिद्ध हुई है और आशा है, साई कृपा से, यह प्रकाशन दुखी रोगियों का दुख कम करने एवं स्वास्थ्य–वर्धन में सहायक सिद्ध होगा।

****

Inauguration of 'Sai Baba Charitable Homeopathic Dispensary' at Sai Security Printers Ltd., D.L.F. Industrial Area, Faridabad by Shri Brijendar Kumar, I.A.S., Administrator, HUDA, Faridabad on 4th March, 2001

Doctors attending to the patients in 'Sai Baba Charitable Homeopathic Dispensary', at Sai Dham, Tigaon Raod, Faridabad.